

МКУ «Управление Алькеевского МР РТ
Муниципальная бюджетная организация дополнительного образования «Дом де
Алькеевского муниципального района

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29 августа 2023г.

Утверждаю
Директор МБОУ ДО «Дом де
творчества

А.А. Гайфуллина
Приказ ДДТ № 37 от 01.09.2023г.
МБОУ «Чувашско-Бурнаевская
Алькеевского муниципального район
Н.В. Хвостов



Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Стрелковый спорт»
Возраст обучающихся: 11-15 лет
Срок реализации: 1 год

I. Пояснительная записка

Настоящая программа составлена на основе программы «Оборонно-спортивные кружки» для учреждений дополнительного образования. Москва «Просвещение» 2000 год. **Актуальность.** Стрельба насчитывает многовековую историю. Спортивной стрельбой занимаются во многих странах мира сотни миллионов людей: мужчин, женщин, детей. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных военноприкладных видов спорта. Современный стрелковый спорт охватывает ряд самостоятельных направлений – стрельбу из лука, стендовую стрельбу, пулевую стрельбу. Пулевая стрельба, имеющая важное оборонное значение, - наиболее развитое и массовое направление. Она входит составной частью и в другие комплексные виды спорта: спортивное пятиборье, биатлон, военно-спортивное многоборье, служебное многоборье, снайперский спорт. Значит, стрельба полезна, интересна и увлекательна. В настоящее время актуальность программы заключается в том, что она способствует формированию установки на активное приобщение детей и подростков к занятиям спортом и физической культурой. При занятии стрельбой из пневматического оружия идет развитие физических и морально-волевых качеств, совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса Основы безопасности жизнедеятельности не достаточно времени уделяется этим темам, но в то же самое время в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба из пневматической винтовки. Поэтому данная программа используется для подготовки стрелков-спортсменов по стрельбе из пневматической винтовки. Программа позволяет развить у обучающихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает обучающихся эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества. Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Педагогическая целесообразность внедрения программы дает возможность обучающемуся – привить ученикам трудолюбие, упорство, терпение, желание заниматься спортом и вести здоровый образ жизни; профилактика вредных привычек и правовых правонарушений; содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Тип программы – модифицированная, комбинированная составлена с учетом современных требований и с опорой на нормативные источники:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;
3. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015г. №996-р г. Москва «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025года».
4. Указ Президента Российской Федерации от 01.06.2012 № 761 «О национальной стратегии в интересах детей на 2012-2017 годы»;
5. Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

6. Приказ МОиН РТ №1465/14 от 25 марта 2014г. «Об утверждении Модельного стандарта качества муниципальной услуг по организации предоставления дополнительного образования детей в многопрофильных организациях дополнительного образования в новой редакции.

7. Методические рекомендации по проектированию современных дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ- МОиН РТ РЦВР РТ - Казань-2017г Устав, учебный план МБОУ ДО ДДТ.

Новизна программы: главное в образовательной программе – системный подход к формированию гражданской позиции ребёнка, создание условий для его самосознания и самовоспитания.

Данная программа отличается от базовой тем, что в ней учитывается использование новых моделей пневматических винтовок, а также оптических прицелов к ним. В программу также включены темы по изучению материальной части, разборка и сборка автомата Калашникова, метание ручных о гранат.

Отличительная особенность программы: При занятии стрельбой из пневматического оружия идет развитие физических и морально-волевых качеств, совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

ЦЕЛЬ: создание условий для удовлетворения постоянно возникающего стремления юношей допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.

ЗАДАЧИ: 1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе. Научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии; разбирать и собирать автомат Калашникова, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам; готовить ручную осколочную гранату к броску; метать ручные осколочные гранаты по горизонтальным целям из различных положений и из укрытий.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российской истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность.

Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Возраст детей, участвующих в реализации программы.

Программа рассчитана на учащихся 5-10 классов, с учетом возрастных и психологических особенностей этого возраста, который принято считать подростковым. В этом возрасте дети очень активны и стремятся узнавать что-то новое. Наполняемость в группах составляет -15 человек. Принимаются все желающие без какой-либо подготовки, не имеющие медицинских противопоказаний. Группы формируются по возрастной категории детей (разновозрастные)

Сроки и этапы реализации программы: программа рассчитана на 1 год обучения – 144 часа;

Формы занятий: Словесные: беседа, объяснение;

Наглядные: иллюстрации, демонстрации, презентация творческого проекта.

Практические: практические занятия; мастер классы.

Эвристический: продумывание будущей работы.

Режим занятий: 1-й год обучения - 2 раза в неделю по 2 часа;

Ожидаемые результаты реализации программы и способы их проверки.

знать:

историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия; правила безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;

основные правила стрельбы; материальную часть пневматического и малокалиберного оружия;

уметь:

ремонттировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую и малокалиберную винтовки; стрелять по мишеням из различных положений, корректировать и самокорректировать стрельбу; анализировать результаты своей стрельбы;

участвовать в соревнованиях по стрельбе.

Этапы педагогического контроля по усвоению программы.

№ п/п	Этапы	Сроки контроля	Какие знания, умения и навыки формируются	Формы контроля
1.	Декабрь	После новой темы	Знание материальной части пневматического оружия и умение его обслуживания и настройки	Зачёт
2.	Февраль	После приобретения навыков стрельбы по мишеням и изучения правил	Знания правил стрельбы, докладов стрелка и команд старшего. Умения изготавливаться, заряжать, прицеливаться, докладывать о готовности к стрельбе, - производить выстрел и докладывать о	Зачёт по проверке полученных знаний и умений
3.	Март	После приобретения навыков меткой стрельбы	Умение корректировать и самокорректировать стрельбу	Соревнования на личное и командное первенство
4.	Апрель	После ознакомления с правилами	Знание правил соревнований и умения участвовать в них	Соревнования по стрельбе (открытое занятие)
5.	Май	После окончания	Знания, полученные за год обучения	Выполнение нормативов по стрельбе

Оценочные материалы. Во время занятия педагог наблюдает за выполнением работы учащегося, даёт пояснения. В конце занятия проводится анализ выполненной стрельбы. Подведение итогов по технической и общефизической подготовке проводится 2 раза в год (декабрь, май), воспитанники выполняют контрольные нормативы.

Условия выполнения сдачи норматива по стрельбе

Индекс упражнения	Дистанция, м	Положение для стрельбы	Количество выстрелов		Мишени			Время на стрельбу
			пробное	зачетное	№	пробное	зачетное	
«Начинающий стрелок»	5	Сидя или стоя с опорой на стол	3	5	4	1	1	Не ограниченное
Юный стрелок	10	опорой на стол	6	20	8	2	4	30 мин
Меткий стрелок	10	стоя	6	20	8	2	4	45 мин
Снайпер	10	Стоя с колена	6	20	8	2	4	40 мин

Виды контроля

Текущий контроль – с целью определения степени усвоения обучающимися учебного материала (опрос, выполнение упражнений).

Промежуточный контроль – с целью определения результатов обучения (занятия контроля и

тестирование).

Итоговый контроль – сдача нормативов.

IV. Учебно-тематический план 1-й год обучения

№ п/п	Наименование раздела, тема	Количество часов			Формы Аттестации, контроля
		Теория	Практ	Всего	
	Стрелковый спорт 1 год	46	98	144	
	Тема №1. Вводное занятие	2	-	2	
1	Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.	2	-	2	Беседа
	Тема №2. Меры безопасности при стрельбе	2	-	2	
1	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	2	-	2	
	Тема №3. Теоретические основы стрельбы	8	-	8	
1	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.	2	-	2	
2	Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.	2	-	2	
3	Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.	2	-	2	
4	Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	2	-	2	
	Тема №4. Материальная часть оружия	14	8	22	
1	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ.	2	-	2	
2	Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ.	-	2	2	
3	Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки.	-	2	2	
4	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки .	2	-	2	
5	Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки.	2	-	2	
6	Замена основных частей и механизмов винтовки .	-	2	2	
7	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики малокалиберной винтовки ТОЗ-8.	2	-	2	
8	Техобслуживание и ремонт малокалиберной винтовки ТОЗ-8. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение.	-	2	2	
9	Чистка, смазка и хранение винтовки ТОЗ-8.	2	-	2	
10	Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела	2	-	2	
11	Установка и выверка оптического прицела на	2	-	2	

	винтовке. Пристрелка пневматических винтовок.				
	Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.	10	42	52	
1	Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	2	-	2	
2-11	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	4	16	20	
12-21	Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	2	18	20	
22-26	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	2	8	10	
	Тема №6. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.	8	44	52	
1-10	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.	4	16	20	
11-20	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба лёжа с опорой на локоть.	2	18	20	
21-26	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.	2	10	12	
	Тема №7. Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.	2	4	6	
1	Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка.	-	2	2	
2	Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.	-	2	2	
3	Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований.	2	-	2	

V. Содержание учебной программы.

Тема №1. Вводное занятие (2 часа).

Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.

Тема №2. Меры безопасности при стрельбе (2 часа).

Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.

Тема №3. Теоретические основы стрельбы (8 часов).

Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

Тема №4. Материальная часть оружия (22 часа).

Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-38. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ-38. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-521. Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки МР-512. Замена основных частей и механизмов винтовки. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики малокалиберной винтовки ТОЗ-8. Техобслуживание и ремонт малокалиберной винтовки ТОЗ-8. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Установка и выверка оптического прицела на винтовке МР-512. пристрелка пневматических винтовок.

Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок (52 часа).

Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. Зарядание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки (52 часа).

Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба лёжа с опорой на локоть. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.

Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство (6 часов).

Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка. Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований. Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований.

Методическая, дидактическая и материально-техническое обеспечение программы.

Методическая работа:

для организации методической работы необходимо разработать план занятий по темам; подготовить дидактический материал к новому учебному году; к новому учебному году и в его течение разрабатывать и оформлять методические и наглядные пособия; использовать методические разработки прошлых лет и совершенствовать их в процессе практического применения; разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет; помогать в проведении школьных и районных соревнований.

Меры по обеспечению безопасности включают:

- контроль освоения занимающимися правил обращения с оружием, боеприпасами и поведения на стрельбище;
- формирование у занимающихся прочных навыков правильного обращения с оружием и патронами и воспитание у них нетерпимого отношения к нарушениям правил окружающими;
- контроль преподавателя за действиями занимающихся и обеспечение страховки при занятиях начинающих;
- исключение самостоятельных тренировок начинающих и не квалифицированных стрелков;
- оформление тира плакатом с правилами поведения и безопасного обращения с оружием. Обращение с пневматическим оружием требует такой же внимательности, как и любое другое. Следует помнить, что выстрелом из пневматического оружия можно не только ранить человека, но и лишить его жизни. Поэтому необходимо четко усвоить и выполнять следующие основные «Правила обращения с оружием» и «Правила поведения на стрельбище» Все перечисленные пункты правил требуют детального разъяснения с приведением конкретных примеров из практики стрельбы. Начинающие стрелки должны четко осознать, что неумелое обращение с оружием представляет крайнюю опасность не только для самого обучающегося, но и для окружающих его людей, и что не соблюдение элементарных правил безопасного обращения с оружием рано или поздно приводит к непроизвольному выстрелу и несчастному случаю.

Для реализации данной программы необходимо следующее техническое обеспечение:

1. Плакаты по изучению устройства и взаимодействия частей АК, ПМ и пневматической винтовки;
2. Сборно-разборный макет автомата Калашникова;
3. Пневматическая винтовка 4,5 мм – 6 штук;
4. Пневматические пистолеты 4,5 мм – 2 штук;
5. Стенды для стрельбы — 2 штук;
6. Прицельные станки — 3 штук;
7. Мишени бумажные (различные);
8. Пульки для стрельбы из пневматического оружия.
9. Ручные гранаты (макет).

VI. Кадровое обеспечение: занятия по дополнительной общеобразовательной программе: «Стрелковый спорт» ведет специалист с высшим образованием Филиппов В.Н., стаж пед. работы 28 лет. По образованию – учитель физической культуры и спорта, КГПУ, 1998г.

VII. Формы аттестации/контроля

Контроль знаний проводится в виде зачета, который может включать в себя : тестирования, практические задания, защиты творческих работ.

Виды аттестации	Формы оценки результативности	Срок проведения
Промежуточная аттестация	Диагностика уровня ключевых, мета предметных и предметных компетенций учащихся. Формы- зачет (тестирование, практическая работа)	Декабрь, май (кроме последнего года освоения программы)
Аттестация обучающихся по завершению освоения программы	Оценка качества обученности учащихся по завершению обучения по образовательной программе Формы – зачет (тестирование, практическая работа)	Май последнего учебного года освоения программы

Для отслеживания результатов реализации программы применяются различные методы: анкеты, тесты, выставки, защиты творческих работ и т.д.

Так же проводится педагогическое наблюдение. Каждый ребенок в течение календарного года принимает участие в конкурсах, выставках различного уровня, начиная от участия в выставках объединения и заканчивая районными, региональными и всероссийскими конкурсами.

VIII. Используемая литература для педагога.

Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.:

Просвещение, 1984.

Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл. М: АСТ, 1996.

Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.

Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.

Интернет-ресурсы:

- <https://nsportal.ru>
- <https://infourok.ru>
- <https://www.proshoiu.ru>

Список литературы для обучающихся и родителей.

1. Основы стрельбы из стрелкового оружия. –М.;1982

2. Наставления по стрелковому делу.-Воениздат,1985

3. Дворкин А.Д. Стрельба из пнев. Винтовки. - М: ДОСААФ, 1986

4. История винтовки от пищаля до автомата. –«Техника - молодежь», 1993

Интернет-ресурсы:

- <https://nsportal.ru>
- <https://infourok.ru>
- <https://www.proshoiu.ru>

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма проведения	Кол-во часов	Название темы	Место проведения	Формы контроля
1-2				Лекция, беседа.	2	Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия	шк. спортзал	опрос
3-4				Лекция, беседа.	2	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	шк. спортзал	опрос
5-6				Лекция, беседа.	2	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел	шк. спортзал	контроль
7-8				Лекция, беседа.	2	Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.	шк. спортзал	прак. работа
9-10				Лекция, беседа.	2	Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели	шк. спортзал	прак. работа
11-12				Лекция, беседа.	2	Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям	шк. спортзал	самост. работа
13-14				Лекция, беседа.	2	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ	шк. спортзал	прак. работа
15-16				Практика	2	Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ	шк. спортзал	прак. работа
17-18				Практика	2	Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки.	шк. спортзал	прак. работа
19-20				Практика	2	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки	шк. спортзал	прак. работа
21-22				Практика	2	Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки	шк. спортзал	самост. работа
23-24				Практика	2	Замена основных частей и механизмов винтовки	шк. спортзал	самост. работа
25-26				Лекция, беседа.	2	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики малокалиберной винтовки ТОЗ-8.	шк. спортзал	контроль
27-28				Лекция, беседа.	2	Техобслуживание и ремонт малокалиберной винтовки ТОЗ-8. Возможные неисправности,	шк. спортзал	опрос

						задержки при стрельбе и их устранение.		
29-30				Практика	2	Чистка, смазка и хранение винтовки ТОЗ-8	шк. спортзал	прак. работа
31-32				Практика	2	Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела	шк. спортзал	опрос
33-34				Практика	2	Установка и выверка оптического прицела на винтовке. пристрелка пневматических винтовок	шк. спортзал	опрос
35-36				Практика	2	Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	шк. спортзал	прак. работа
37-38				Практика	2	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы	шк. спортзал	опрос
39-40				Лекция, беседа.	2	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы	шк. спортзал	прак. работа
41-42				Практика	2	Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.	шк. спортзал	прак. работа
43-44				Практика	2	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	шк. спортзал	прак. работа
45-46				Лекция, беседа.	2	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела.	шк. спортзал	опрос
47-48				Практика	2	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела.	шк. спортзал	прак. работа прак. работа
49-50				Практика	2	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о	шк. спортзал	работа работа

						получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела.		
51-52				Практика	2	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела.	шк. спортзал	опрос
53-54				Практика	2	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы	шк. спортзал	прак. работа
55-56				Практика	2	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы	шк. спортзал	опрос
57-58				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	контроль
59-60				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	прак. работа
61-62				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	опрос
63-64				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	прак. работа
65-66				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	опрос
67-68				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	контроль
69-70				Практика	2	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	прак. работа

71-72			Практика	2	Заряжание, изготовление, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	прак. работа
73-74			Практика	2	Заряжание, изготовление, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	прак. работа
75-76			Практика	2	Заряжание, изготовление, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	шк. спортзал	опрос
77-78			Лекция, беседа.	2	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	шк. спортзал	прак. работа
79-80			Практика	2	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	шк. спортзал	опрос
81-82			Практика	2	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	шк. спортзал	прак. работа
83-84			Практика	2	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	шк. спортзал	контроль
85-86			Практика	2	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	шк. спортзал	прак. работа
87-88			Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.	шк. спортзал	опрос
89-90			Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры	шк. спортзал	опрос
91-92			Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом	шк. спортзал	прак. работа

						с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры		
93-94				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения, стоя с опорой и без опоры	шк. спортзал	прак. работа
95-96				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения, стоя с опорой и без опоры	шк. спортзал	прак. работа
97-98				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения, стоя с опорой и без опоры	шк. спортзал	опрос
99-100				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения, стоя с опорой и без опоры	шк. спортзал	прак. работа
101-102				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения, стоя с опорой и без опоры	шк. спортзал	прак. работа
103-104				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в	шк. спортзал	прак. работа

						стрельбе из положения, стоя с опорой и без опоры		
105-106				Практика	2	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры	шк. спортзал	опрос
107-108				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	контроль
109-110				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	прак. работа
111-112				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	прак. работа
113-114				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	прак. работа
115-116				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее	шк. спортзал	прак. работа

						совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть		
117-118				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	Промежуточный контроль
119-120				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	прак. работа
121-122				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	прак. работа
123-124				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	прак. работа
125-126				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба, лёжа с опорой на локоть	шк. спортзал	прак. работа
127-128				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по	шк. спортзал	прак. работа

						мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры.		
129-130				Лекция, беседа.	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры.	спортзал	опрос
131-132				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры.		Итоговой контроль
133-134				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры.	спортзал	прак. работа
135-136				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.	спортзал	Итоговой контроль
137-138				Практика	2	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.	спортзал	Итоговой контроль
139-140				Практика	2	Участие в соревнованиях на личное первенство	спортзал	опрос
141-142				Лекция, беседа.	2	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.	спортзал	опрос
143-144				Лекция, беседа.	2	Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований.	спортзал	